

# Sicher durch die Motorradsaison

**Die Motorradsaison hat längst begonnen und mit ihr stehen Unfälle oft wieder an der Tagesordnung.**

Sicher unterwegs sind Auto- und Motorradfahrer vor allem dann, wenn sie achtsam sind und aufeinander Rücksicht nehmen. Um als Motorradfahrer sicher von A nach B zu kommen, ist nicht nur die richtige Schutzbekleidung wichtig, die im Fall eines Unfalls Leben retten kann. Die realistische Einschätzung des eigenen Könnens auf dem Zweirad kann Unfälle vermeiden. Wir haben Tipps, wie Sie unfallfrei durch die Saison kommen.

## Richtige Bekleidung

Tragen Sie immer Motorrad-Schutz-Bekleidung und einen passenden Helm. - Im Falle eines Unfalls ist Ihre Ausrüstung Ihr einziger „Airbag“. War ein Helm bereits einmal einem Unfall ausgesetzt, sollte er ersetzt werden. Auch Helme haben ein „Ablaufdatum“ und gehören regelmäßig erneuert.



Foto: Shutterstock

Helme sollten nur im Fachhandel gekauft werden und mit einem Prüfzeichen versehen sein, um qualitative Mängel auszuschließen.

## Konzentration und Übung

Fahren Sie sich vor langen Fahrten „warm“ und planen Sie vor längeren Tagesausflügen kurze Etappen. Beim Einfahren gewöhnen Sie sich wieder an Ihr Motorrad und auch Ihr Körper kann sich den Veränderungen anpassen. Denn auch wenn es nicht so aussieht, stei-

gen beim Motorradfahren wie auch beim Leistungssport die Körpertemperatur, der Blutdruck und die Herzfrequenz.

## Können und Sicherheit

Schätzen Sie Ihr Können realistisch ein – alles andere kann tödlich enden. Regelmäßige Fahrsicherheitstrainings unterstützen Sie dabei, nach einem langen Winter wieder Motorradfit zu werden. Eine sichere und schnelle Reaktion kann Ihr Leben retten, wenn Sie wirklich einmal von anderen Verkehrs-

teilnehmern übersehen und dabei gefährdet werden sollten.

## Brenzlige Situationen

Testen Sie vor Fahrtantritt Ihre Bremsen. Wenn Sie länger nicht gefahren sind, üben Sie das richtige Bremsen, denn eine Vollbremsung muss man sich trauen. Im Vergleich zum Auto verschiebt sich beim Bremsen mit dem Motorrad die Last wesentlich vom Hinter- auf das Vorderrad. Bei ungeübten Fahrern ist das oftmals die Ursache für Unfälle. ■

**fahrtechnik**  
ÖAMTC

## Gefördertes Motorrad Training

**Ganztägiges Motorrad Aktiv oder Dynamik Training jetzt um nur € 125 (statt € 198) bis 31.05.2014\***

Infos und Buchung im ÖAMTC Fahrtechnik Zentrum Kalwang (03846) 200 90.

\*Angebot inkl. BMVIT Förderung. Aktiv- oder Dynamik Training von 1. Juni bis 31. August 2014 um nur € 158.



**Für aktives Fahren**